

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRIGERIO LUCA**

Indirizzo **VIA E. D'ADDA 26, 22066, MARIANO COMENSE (CO), ITALIA**

Telefono **Cell. 349/7187181**

Fax **-**

E-mail **l.frigerio82@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 17/03/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da) **SETTEMBRE 2012 -OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE CNOS-FAP Regione Lombardia, via Don Della Torre 2, Arese.
- Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione professionale.
- Tipo di impiego Insegnante/Formatore.
- Principali mansioni e responsabilità
Dal 2018 Referente dei processi di gestione e coordinamento del registro elettronico/
piattaforma gestionale della sede del CFP Cnos-Fap di Arese.
Insegnante di Italiano, Storia e Geografia, Diritto ed Economia.
Come Referente dei processi gestisco e monitoro inoltre la creazione e gestione dei
Piani Formativi nei diversi settori, degli strumenti di valutazione, verifica e sintesi
delle competenze e delle pagelle.
Inoltre sviluppo e monitoro eventuali anomalie del sistema in collegamento e
collaborazione con i referenti delle altre sedi del Cnos-Fap regionale.

- Date (da) **GIUGNO 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE COMETA, via Madruzzo 36, Como.
 - Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione professionale.
 - Tipo di impiego Presidente di commissione esami leFP di qualifica e diploma.
 - Principali mansioni e responsabilità Presidio delle procedure e della correttezza dei processi.
-
- Date (da) **GIUGNO 2015**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISS ANTONIO SANT'ELIA, via Via Sesia 1, Cantù.
 - Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione professionale.
 - Tipo di impiego Presidente di commissione esami leFP di qualifica e diploma.
 - Principali mansioni e responsabilità Presidio delle procedure e della correttezza dei processi.
-
- Date (da) **GIUGNO 2014**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro IIS LEONARDO DA VINCI-RIPAMONTI, via Belvedere 18, Como.
 - Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione professionale.
 - Tipo di impiego Presidente di commissione esami leFP di qualifica e diploma.
 - Principali mansioni e responsabilità Presidio delle procedure e della correttezza dei processi.
-
- Date (da) **GIUGNO 2010 –SETTEMBRE2012**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ENAIP Cantù, Via XI Febbraio 8, Cantù.
 - Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione professionale.
 - Tipo di impiego Formatore e tutor.
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnante di Italiano, Storia e Geografia, Competenze civiche e sociali, Orientamento, Psicologia sociale.
-
- Date (da) **LUGLIO – AGOSTO 2011**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ecole internationale Bilingue La Garenne, Villars-sur-Ollons, Svizzera.
 - Tipo di azienda o settore Collegio internazionale, campi estivi
 - Tipo di impiego Educatore-animatore con bambini e preadolescenti di diverse nazionalità.
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione delle attività pomeridiane e serali del centro.

- Date (da – a) **AGOSTO 2008- AGOSTO 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ARCA di Como, via statale per Lecco 4, Como.
- Tipo di azienda o settore Comunità per tossicodipendenti.
- Tipo di impiego Educatore/operatore nella comunità di reinserimento.
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui di counselling individuali e gruppi psicoeducazionali con gli utenti. Aspetti centrali di colloqui e gruppi: astinenza dalle sostanze, sviluppo di un progetto di vita realistico e autonomo, costruzione di una rete sociale sana, gestione delle situazioni di disagio senza ricorrere alle sostanze.

- Date (da – a) **Marzo 2007 – Ottobre 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PENNA NERA, via Garibaldi 22, 22066, Mariano Comense.
- Tipo di azienda o settore Cooperativa di solidarietà sociale, per la riabilitazione di portatori di handicap medio-gravi.
- Tipo di impiego Educatore.
- Principali mansioni e responsabilità Gestione di piccoli gruppi di disabili (5-8 persone) in attività lavorative, gruppi di lettura e accompagnamento in attività sportive.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 In attesa del riconoscimento dei 24CFU da parte dell'Università degli Studi di Milano nelle "discipline antropo-psico-pedagogiche e metodologie e tecnologie didattiche", esami già sostenuti presso la stessa università.

- Date (da – a) **Settembre 2013 – Aprile 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano, Facoltà di Storia, corso Laurea Magistrale in Scienze storiche.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze storiche, Storia contemporanea, Storia della medicina e della psichiatria. Tesi di Laurea: il "medico legittimo dei pazzi": Andrea Verga e la scuola psichiatrica milanese.
- Qualifica conseguita Dottore Magistrale in Scienze storiche.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea magistrale in Scienze storiche, voto 110/100 e lode.

- Date (da – a) **Settembre 2007 – Settembre 2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Vita-salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia, corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, psicopatologia, psicoterapia, personalità sana e patologica. Tesi di Laurea (sperimentale): "Alcolisti e polidipendenti: somiglianze e differenze".
- Qualifica conseguita Psicologo clinico.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea magistrale in Psicologia clinica, voto 110/100 e lode.

- Date (da – a) **Gennaio 2007 – Luglio 2007**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università vita-salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia, corso di Laurea in Scienze psicologiche.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio presso il dipartimento di Psicologia clinica. Seguivo i processi diagnostici nell'ambito dei disturbi di personalità (test, colloqui clinici, restituzioni).
- Qualifica conseguita Psicologo.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) **Settembre 2004 – Luglio 2007**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università vita-salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia, corso di Laurea in Scienze psicologiche.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia generale, neuroscienze.
- Qualifica conseguita Laurea in Scienze psicologiche.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea triennale.

- Date (da – a) **Settembre 2001 – Luglio 2004**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano, facoltà di filosofia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Filosofia, storia, antropologia, psicologia.
- Qualifica conseguita Laurea in scienze filosofiche, indirizzo filosofia teoretica.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea triennale.

- Date (da – a) **Settembre 1996 – Luglio 2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Collegio arcivescovile Ballerini, Seregno.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo scientifico.
- Qualifica conseguita Diploma di liceo scientifico.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

FRANCESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Negli anni di esperienza prima scoutistica e poi scolastica nella formazione professionale ho maturato una buona capacità di mettermi in relazione con l'altro favorendo un clima di comunicazione, lavorando in primo luogo con adolescenti. Questa capacità si è arricchita a partire dagli anni di esperienza lavorativa pregressa con persone portatrici di handicap e tossicodipendenti, elemento per me irrinunciabile ed ineludibile nel lavoro di classe.

L'esperienza scolastica (di tutor e di insegnante) mi ha permesso inoltre di migliorare le mie competenze nell'ambito dell'insegnamento, specialmente in relazione all'attenzione ai bisogni educativi specifici dei singoli alunni, all'utilizzo di strumenti digitali all'interno del percorso scolastico e alle difficoltà scolastiche di adolescenti con problematiche non sempre diagnosticate o evidenti.

In queste esperienze è sempre stato centrale il lavoro di equipe: questo mi ha portato nel tempo a migliorare le mie competenze nel lavoro di squadra, nel saper mediare con i colleghi, nel trovare tempi e modi giusti per affrontare difficoltà e incomprensioni, nel creare il clima migliore per un buon lavoro di equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Dal 2003 al 2011 mi sono impegnato in progetti educativi nei quali ho maturato una lunga esperienza nel coordinare attività per piccoli e grandi gruppi di persone con il gruppo scout Mariano I.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buone competenze nell'uso di tutti i sistemi operativi (Windows, Linux, Apple) e dei principali programmi di lavoro per scrittura, fogli di calcolo, video e musica (office, openoffice, iWork).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Suono da 20 anni la chitarra.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Dal 2003 al 2011 capo scout AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani).
2008-2011: responsabile del gruppo Scout Mariano 1, formato da 21 educatori e 120
educandi (di età compresa fra gli 8 e i 20 anni);
2004-2008: educatore di gruppi di adolescenti (14-20 anni);
2003-2004: educatore di gruppi di bambini (8-10 anni).

Sportivo, amante della montagna, del nuoto e dell'atletica leggera. Sono iscritto al
Cai da alcuni anni. Ho frequentato il corso di alpinismo nel 2007 e di scialpinismo nel
2014; nel tempo libero amo arrampicare e camminare in montagna.

PATENTE O PATENTI

Automunito e motomunito, patente A e B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Collaborazione dal 2005 al 2010 con la rivista Graffiti (con pubblicazioni su alcune
rubriche), quaderno trimestrale di attualità e confronto, Dir. Prof. Peppo Peduzzi. Dal
2007 al 2010 entro a far parte della redazione della rivista.

Ultimo aggiornamento: 08/04/2019

Luca Frigerio

DPR 445 DEL 28/12/2000 DICHIARAZIONI

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del dpr 445 del 28 dicembre 2000 " testo
unico delle disposizione legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa" è a conoscenza di
quanto previsto dal DPR 445/2000 art 76, sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci. Dichiaro che le
informazioni riportate nel presente curriculum sono esatte e veritiere e autorizzo il trattamento dei Dati personali ai
sensi della legge D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.